



Peperstraat 38
2969 AZ OUD-ALBLAS
0184 - 63 24 23
06 - 45 78 04 43
fstaleman@coachendpaard.nl
www.coachendpaard.nl

Aanbod Trainingen, Workshops en Verhuur Najaar 2015



Tweedaagse Training Teamontwikkeling/-building

Deze training maakt iedereen op een praktische wijze duidelijk wat er daadwerkelijk nodig is voor een doelgerichte samenwerking!

Inhoud van de training:

- De eerste dag staat in het teken van “Wie ben ik en wat is mijn rol in het team”. Bewustwording van jezelf, je eigen gedrag. Bewustwording van de ander, je collega. Bewustwording van de verschillen. En hoe we vervolgens elkaar kunnen versterken. We doen dit aan de hand van o.a. de teamrollen van Belbin en de 11 fasen in Teambuilding.
- De tweede dag richten we ons op de Groepsdynamiek en wordt er een Teamscan gemaakt. Tijdens deze tweedaagse training worden tevens paarden ingezet om de groep meer inzicht te geven. Met zijn gedrag als reactie op de deelnemers, geeft een paard waardevolle inzichten in groepsrollen, leiderschap en teamwork. Een spiegel voor eigen gedrag!

Aan het einde van deze tweedaagse training heeft het team antwoord op de volgende vragen:

- Staan alle neuzen nu daadwerkelijk dezelfde kant op?
- Wat is ieder z'n rol binnen het team?
- Wat is ons gezamenlijk en/of persoonlijk doel?
- Welke kwaliteiten voegt ieder afzonderlijk lid van het team toe?
- Hoe erken en waardeer ik mijn collega's?

Deelnemers over de training:

“Werken met het paard geeft een goed beeld over de personen in de groep. Door zo te werken zie je elkaars rol in het team”.

“De beleving was heel groot. Dat er in korte tijd zo effectief veel uitkomt...”.

“Twee enorm inspirerende dagen die ons veel inzichten en nagesprekken hebben opgeleverd”.

“Praktisch en onderbouwd door wetenschappelijk erkende theorieën met een enorm waardevolle aanvulling: het paard. Echt uniek!”

Duur van de training: 2 dagen van 09.30 – 16.30 uur

Kosten exclusief overnachting, inclusief huur locatie en catering: € 685,=, excl. btw, per persoon

Kosten inclusief overnachting, ontbijt, welkomstdrankje en een 3-gangen diner (keuze van de chef)

na de eerste training dag, inclusief huur locatie en catering: € 795,=, excl. btw, per persoon

De overnachting vindt plaats in het, onlangs geheel vernieuwde, Postillion Hotel te Dordrecht

<http://www.postillionhotels.com/dordrecht>

Voor meer informatie over de inhoud van de training:

<http://www.coachendpaard.nl/index.php/diensten/teambuilding-met-paarden>



Tweedaagse Training Authentiek Leiderschap

Onder alle omstandigheden jezelf zijn!

De training Authentiek Leiderschap is ontwikkeld voor zowel junior als senior leidinggevendenden die in hun leiderschap verdieping aan willen brengen en actief vorm willen geven aan hun persoonlijke en professionele ontwikkeling als leidinggevendende. Werkgevers zijn steeds meer op zoek naar leiders die op een authentieke manier anderen leiding geven om samen de resultaten te realiseren en daarbij de uitdagingen van deze tijd aan te durven gaan.

Inhoud van de training:

- Inzicht en bewustwording van jouw persoonlijke leiderschap; wie ben ik als leider, waar sta ik voor en hoe wil ik mij verder ontwikkelen
- Ontwikkeling van je professionaliteit
- Training van vaardigheden voor de dagelijkse praktijk:
 - Ontwikkelen van een inspirerende visie en heldere strategie
 - Het coachen en stimuleren van medewerkers
 - Het omgaan met weerstand en onzekerheid tijdens verandertrajecten
 - Het opbouwen van een gezond en effectief team

In de training wordt gebruikt gemaakt van het beeldende en inzicht vergrotende managementinstrument "Paardencoaching"

Het programma bieden wij voor bedrijven als een in-company training aan.

Deelnemers over de training:

"Ik ben nu in staat mezelf doelgerichter bij te sturen waardoor ik persoonlijk verder kan groeien".

"Ik heb op een praktische manier een beter zicht gekregen op mijn eigen authenticiteit. Mijn zelfbeeld is gegroeid en ik heb het gevoel dat ik meer "echt" ben geworden en meer inlevingsvermogen heb gekregen in relatie met mezelf en mijn collega's. Dit vertaalt zich vanzelf verder richting mijn medewerkers en klanten!"

"Bijzondere ervaring. 360 graden feedback in de praktijk. Covey maar dan in de praktijk. Prachtig!"

"Een hele inzichtelijke training. Ik had niet gedacht dat het zoveel zou doen met een mens".

"Ik heb een goede spiegel voorgehouden gekregen waar ik de komende tijd mee aan de slag kan".

"Ik heb de training als bijzonder nuttig en prettig ervaren. Bepaalde zaken ook meteen geprobeerd toe te passen".

Duur van de training: 2 dagen van 09.30 – 16.30 uur

Kosten *exclusief* overnachting, inclusief huur locatie en catering: € 685,=, excl. btw, per persoon

Kosten *inclusief* overnachting, ontbijt, welkomstdrankje en een 3-gangen diner (keuze van de chef) na de eerste training dag: € 795,=, excl. btw, per persoon

Optioneel: Team Leadership Competence Questionnaire op maat per deelnemer, welke inzicht geeft in leiderschapstijl, competenties en motivatie.

De overnachting vindt plaats in het, onlangs geheel vernieuwde, Postillion Hotel te Dordrecht

<http://www.postillionhotels.com/dordrecht>

Voor meer informatie over de inhoud van de training:

<http://www.coachendpaard.nl/index.php/diensten/training-leiderschap>

Workshop Paardencoaching als Bedrijfs-/Team-/Afdelingsuitje

Een inspirerende, leuke en leerzame Workshop!

Op een originele manier wordt door middel van oefeningen met paarden het jaarlijkse uitje omgetoverd tot een leerzame ervaring!

Tijdens de workshop komen de deelnemers één op één met een paard in contact. Vervolgens zal vanuit dit authentieke contact samen met het paard opdrachten worden uitgevoerd.

Deelnemers over hun bedrijfsuitje:

“Wat een leuke ervaring! Goede manier om naar jezelf en naar anderen te kijken. Interactie tussen mens en paard was nieuw voor mij, erg inspirerend!”

“Eerste indruk bij binnenkomst: flauwekul. Na uitleg dacht ik... mooi, eerst zien, dan geloven. Uitvoeren: was een mooie ervaring en er werden dingen duidelijk door middel van non-verbale communicatie en het paard.”

“In één woord: geweldig! Enorm leuk om te zien hoe collega's zich opstellen en reageren”.

Duur: +/- 2 uur

Kosten: tot 12 personen: € 50,= p.p., excl. btw

12 – 20 personen: € 37,50 p.p., excl. btw

vanaf 20 personen: € 25,= p.p., excl. btw

<http://www.coachendpaard.nl/index.php/diensten/bedrijfs-team-afdelingsuitje>



Huur Locatie inclusief Inspirerende Vergader-/ Trainingsbreak

“Midden in de natuur, weg van de dagelijkse drukte, een inspirerende omgeving om veranderingen in gang te zetten”.

De locatie Coachend Paard is ook een prachtige plek voor uw eigen training of vergadering!

De ruimte beslaat 245 m2!

Onze vergaderarrangementen zijn *inclusief*:

- Onbeperkt koffie, thee en water
- Koekjes en snoepjes
- Frisdrank
- Gebruik flip-over met papier en stiften, beamer en projectiescherm
- Zaalhuur
- Gastvrouw voor uw vragen en verzoeken
- Gratis parkeergelegenheid
- Gratis Wifi
- Print- en kopieermogelijkheden

Kosten 4-uursarrangement: € 225,=, excl. btw

Kosten 8-uursarrangement: € 395,= excl. btw

Boerenlunchbuffet inclusief melk en jus d'orange: € 12,50 per persoon, excl. btw

Kosten Inspirerende Vergader-/Trainingsbreak: Workshop Paardencoaching: € 25,00 per persoon, excl. btw

Tevens zijn er mogelijkheden voor een diner bij onze naaste burens: <http://www.katindewilg.nl> of u kunt een keuze maken uit ons cateringbuffet.

Een kleinschalige overnachtingsmogelijkheid kunt u vinden bij onze overburen:

<http://www.peperhoeve.nl>

Voor grotere groepen die willen blijven overnachten, hebben wij goede afspraken met het Postillion Hotel in Dordrecht, <http://www.postillionhotels.com/dordrecht>

